ECHO DE MONTPEYROUX

DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT

MAIRIE
DE
MONTPEYROUX

BULLETIN MUNICIPAL N°153

FEVRIER 2023

COMMUNE DE MONTPEYROUX

MAIRIE : 10, Avenue du Rosaire

TEL : 04.67.96.61.07

EMAIL : contact@montpeyroux34.com

SITE INTERNET : www.montpeyroux34.com

AGENCE POSTALE COMMUNALE : 04.67.44.11.38

MEDIATHEQUE : 04.67.44.29.15

SOMMAIRE

EDITORIAL DU MAIRE :	P 3
CONSEIL MUNICIPAL :	P 4 à 6
INFOS COMMUNE :	P 7 à 11
GRAPPES D'HISTOIRE	P 12 à 13
MEDIATHEQUE :	P 14 à 15
ASSOCIATIONS :	P 16 à 27
MOANGI :	P 28

REGRETS

Mme BOUDOU Madeleine née VIDAL
Mr RITZ Clément
Mme ABET Blanche née DRIVAL
Mme CAMBON Raymonde
Mr CARCELLER Paul

FELICITATIONS

BULAYA UMBA Noêlla et AMBROSINO Frédéric

BIENVENUE à

MAË de HOLTOM Alice et ARRUTI Amilibia Ane
ANOU de ARCHEREAU Caroline et BECARD Arthur
LENAËL de LAROCHE Loetitia et CABRER Benjamin
LUCIE de NAVAS Mélanie et MORA Alexandre
JULIA de ALLINGRY Virginie et de SANCHEZ Fabien
FOX de NAYLOR Olwen et CUSSEN Richard

REDACTION COMMISSION INFORMATION 750 EXEMPLAIRES TIRAGE du 21 FEVRIER 2023

EDITORIAL

L'hiver va peu à peu tirer sa révérence sans pour l'instant avoir montré une rigueur extrême. Seuls quelques jours avec des températures négatives ont montré que nous étions en hiver, avec une période particulièrement ventée.

Nous allons avoir le plaisir de la cueillette d'asperges sauvages et voir peu à peu, pousser les bourgeons du printemps.

Tout ce nouvel épisode saisonnier est porteur d'espoir et de jours meilleurs. Cependant dans ces doux moments de paix, ayons une pensée et des actions pour ceux qui souffrent de la guerre en Ukraine, ceux qui souffrent des tremblements de terre en Turquie et Syrie.

Le monde est ainsi fait où depuis quelques temps des gens meurent sans qu'ils y soient pour quelque chose. Seule, la folie de quelques uns pénalise beaucoup d'autres. Tout cela pour dire que nous ne sommes pas insensibles aux malheurs des hommes. Seuls, les kilomètres nous séparent mais nos pensées nous en rapprochent.

Sur Montpeyroux, nos activités continuent ; l'avenue du Rosaire sera ouverte le 6 Mars offrant un espace rénové et sécurisé.

Les plantations dans différents endroits du Village ont commencé, le rond point du Barry sera terminé par un pourtour en pierre.

La rénovation de l'ancienne mairie sera lancée : il sera prévu un espace commercial en rez de chaussé et 3 logements aux étages.

Les animations culturelles dans le cadre des mots parleurs à la médiathèque sont très suivies.
Les séances de cinéma tous les mois à la salle des Micocouliers reçoivent un public averti, très sensible à la qualité des films et surtout à leurs nouveautés.
La vie associative continue avec ses différentes manifestations (vide grenier, expositions etc...).
Le club de foot continue de caracoler en tête de leur poule et se trouve en 8éme de finale de la coupe de l'Hérault. Cette performance est unique dans les annales du club. Un public nombreux suit les matchs.

A tous et à toutes une très bonne continuation à Montpeyroux avec le plaisir de bien apprécier notre magnifique village et son environnement.

LE MAIRE CLAUDE CARCELLER

DEPARTEMENT DE L HERAULT

MAIRIE
DE
MONTPEYROUX

COMMUNE DE MONTPEYROUX

LISTE des DELIBERATIONS du CONSEIL MUNICIPAL

*Séance ordinaire du **20 Décembre 2022***

L'an deux mille vingt-deux et le 20 décembre à 18h, le Conseil Municipal de la Commune de Montpeyroux, régulièrement convoqué, s'est réuni au nombre prescrit par la Loi, dans le lieu habituel de ses séances, sous la Présidence de Monsieur Claude CARCELLER, Maire.

Etaient présents : Bernard JEREZ, Jeanine NONROY, Claude GOUJON, Catherine GIL, Norbert ALAÏMO, Marie-Claire FRYDER, Christophe BOYER, Félix von LUSCHKA-SELLHEIM, Françoise PUGINIER-LUSCHKA, Virginie GUSTAVE, Jim CARTIER

Etaient excusés : Ludovic GALHAC, Laure DESVARD, Pauline LAINE-CURTAN

Ont donné procuration : Ludovic GALHAC à Norbert ALAÏMO, Laure DESVARD à Jim CARTIER, Pauline LAINE-CURTAN à Jeanine NONROY.

Date de la convocation : 13/12/2022

Secrétaire de séance : Catherine GIL

***Approbation du procès verbal** du 29 Septembre 2022 : à la majorité avec un contre et une abstention.*

Objet : Décision modificative n°1

L'adjoint aux finances expose qu'une décision modificative des crédits 2022 est nécessaire afin d'ajuster les crédits de certains postes budgétaires. Par ailleurs il propose d'accorder une subvention à la Ligue contre le Cancer, dans le cadre de l'initiative Vélo Rose à laquelle a participé Monsieur le Maire.

Le conseil municipal, après en avoir délibéré, à l'unanimité des membres présents et représentés,

•**VOTE** les virements de crédits suivants :

En section d'investissement :

Art 10226 : 900 € (Taxe d'aménagement reversée)

Art 2315 : - 900 € (Immobilisations en cours)

En section d'exploitation :

Art 6411 : 8 000 € (Personnel titulaire)

Art 6413 : 10 000 € (Personnel non titulaire)

Art 6451 : 5 500 € (Cot URSSAF)

Art 6453 : 4 000 € (Caisses retraites)

Art 022 : - 17 421.14 € (Dépenses imprévues)

Art 615231 : - 10 078.86 € (Voirie)

•**VOTE** la subvention suivante :
500 € à la Ligue contre le Cancer (à prendre dans les crédits restants à l'article 6574 : subventions)

***Objet* : Convention avec la CAF (CTG)**

Monsieur le Maire rappelle que la CAF contribue à une offre globale de services aux familles au moyen du versement des prestations légales, du financement des services et des structures ainsi que de l'accompagnement des familles.

La Convention Territoriale Globale (CTG) proposée, suite naturelle des Contrats Enfance Jeunesse (CEJ) signés pour la période 2018-2021 entre la CAF et les collectivités du territoire est élargie à d'autres domaines. 10 communes de la CCVH seront cosignataires, ainsi que 3 communes gestionnaires de structures de loisirs co-financées par la Caf mais qui n'avaient pas été intégrées à un CEJ.

Le renouvellement de cette convention partenariale pour la période 2022-2026 s'appuie sur l'élaboration d'un diagnostic partagé et d'un plan d'action visant à renforcer l'efficacité, la cohérence et la coordination des actions en direction des familles résidant sur le territoire de la Communauté de Communes de la Vallée de l'Hérault. Suite au bilan de la convention précédente et au diagnostic partagé avec les partenaires du territoire, un plan d'actions en lien avec le projet de territoire de la CCVH et les projets communaux a été défini sur les thématiques suivantes :

- la Petite Enfance
- la Coordination enfance jeunesse
- le Soutien à la Parentalité
- le Logement
- l'Animation de la vie sociale.

La nouvelle convention vise à définir le projet stratégique global du territoire ainsi que ses modalités de mise en œuvre, de suivi et d'évaluation.

Le conseil municipal, après en avoir délibéré, à l'unanimité des membres présents et représentés,

•**APPROUVE** le principe de renouveler la Convention Territoriale Globale de la Communauté de communes de la Vallée de l'Hérault en cours de rédaction et dont tous les éléments ont été présentés et validés au Copil du 29 juin 2022. Cette convention partenariale, entre la Caf, la CCVH et les 10 communes cosignataires, ainsi que 3 communes gestionnaires de structures de loisirs co-financées par la Caf mais qui n'avaient pas été intégrées à un CEJ sera conclue pour une durée de 5 ans.

•**AUTORISE** Monsieur le Maire à signer la Convention Territoriale Globale 2022-2026 avec la Caisse des Allocations Familiales de l'Hérault.

***Objet* : Régularisation parcelles E943 E944**

Monsieur le Maire précise que dans le cadre d'une vente immobilière il convient de régulariser les limites de la parcelle E769 concernée. Un plan de bornage a été effectué en ce sens.

Le conseil municipal, après en avoir délibéré, à l'unanimité des membres présents et représentés,

•**AUTORISE** Monsieur le Maire à signer l'acte à intervenir pour la régularisation des parcelles E943 et E944 rétrocédées à la commune, ainsi que toutes les pièces nécessaires.

***Objet* : Adhésion au service de médecine préventive du CDG 34**

Monsieur le Maire rappelle qu'en matière de santé au travail, et notamment de médecine préventive, la commune a confié ces missions au Centre Départemental de Gestion de l'Hérault. La convention arrivant à échéance au 31/12/2022, il propose de la renouveler.

Le conseil municipal, après en avoir délibéré, à l'unanimité des membres présents et représentés.

•**AUTORISE** Monsieur le Maire à signer la nouvelle convention d'adhésion au service de médecine préventive du CDG34 pour la période 2023-2025, et de manière générale à effectuer toute démarche utile à cet effet.

***Objet* : RQSP 2021**

Monsieur le Maire rappelle qu'un Rapport sur le prix et la Qualité d'un Service Public (RQSP) est établi chaque année par le gestionnaire du service, et transmis ensuite aux communes membres, pour information.

Il s'agit aujourd'hui du RQSP de l'eau potable, de l'assainissement collectif et de l'assainissement non collectif présenté par le service de l'eau de la CCVH, pour l'année 2021.

Le conseil municipal, après en avoir délibéré, à l'unanimité des membres présents et représentés.

- **PRENDS ACTE** de la présentation du rapport annuel de la Communauté de Communes de la Vallée de l'Hérault sur le prix et la qualité du service public de l'eau potable, de l'assainissement collectif et de l'assainissement non collectif pour l'année 2021.

La séance est levée à 19h

PROCHAINES SEANCES DE CINEMA :

- **VENDREDI 3 MARS 2023 :**
  - **1ère séance : Youssef SALEM a du succès**
  - **2éme séance : Astérix et Obélix**
- **VENDREDI 14 AVRIL 2023**
- **VENDREDI 12 MAI 2023**
- **VENDREDI 9 JUIN 2023**

Cinéma Alain Resnais a changé sa photo de couverture.
3 j ·

DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT

MAIRIE
DE
MONTPEYROUX

SAMEDI 25 MARS 2023

VISITE GRATUITE *sur inscription*

Organisée par la municipalité, en partenariat avec le Syndicat Centre Hérault

Où vont vos déchets ?

Venez découvrir les deux sites où sont gérés vos déchets de cuisine du bac vert et vos déchets résiduels du bac gris.

8h **Rendez-vous** sur le parking de la mairie-médiathèque pour un départ en bus vers :

- **ASPIRAN** : projection d'un diaporama en salle puis visite de la plateforme de compostage collectif
- **SOUMONT** : visite du site d'enfouissement des déchets résiduels

Retour prévu vers 13h

Pensez à venir en tenue adéquate et muni de d'une gourde d'eau.

Inscription en mairie du 2 janvier 2023 au 1[illegible] [illegible]nts maximum – Ouvert à tous les mon[illegible] 18 ans ou plus [illegible]

INSCRIPTIONS OUVERTES EN MAIRIE !

OPERATION 8000 ARBRES

92 plantés sur la commune

La commune poursuit sa participation à l'opération « 8000 arbres » pour la 3ème année consécutive.

Le département de l'Hérault accompagne les communes dans la réalisation de leurs projets en leur offrant des arbres. La commune a saisi cette opportunité et plante régulièrement des arbres à différents endroits du village.

92 arbres ont été plantés par les services techniques.
Un des objectifs de la commune est de planter les arbres dans les espaces publics comme le parking du Barry, l'aire de L'Estagnol, le stade, l'aire de camping-car, l'école et bien d'autres...

Les essences choisies sont adaptées au climat méditerranéen et demanderont donc peu d'arrosage.

URBANISME

Les installations sur les toitures de panneaux photovoltaïques et des chauffes eau solaires se multiplient sur le village et c'est une bonne chose.

N'oublions pas tout de même que de tels dispositifs doivent faire l'objet d'une déclaration préalable en mairie qui, dans le périmètre des 500 mètres autour de la maison classée, rue de la Dysse, sera soumise à l'avis de l'architecte des bâtiments de France.

ENCOMBRANTS

Tous les 1er mercredi du mois avec inscription en mairie.

PETIT RAPPEL

LE RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS EST RESERVE UNIQUEMENT AUX OBJETS VOLUMINEUX

POUR LES PERSONNES N'AYANT PAS DE REMORQUES OU D'AIDE DE LA FAMILLE.

INFOS COMMUNE

Un colombarium a été installé au cimetière du Barry.

Les personnes désirant réserver une case peuvent dès à présent venir en mairie pour effectuer les démarches d'acquisition.

Il semblerait que pour certains les panneaux « STOP » ne soient que des éléments de décoration dans le village et bien non.

Petit rappel du code de la route

Article R415-6

A certaines intersections indiquées par une signalisation dite **stop**, tout conducteur doit marquer un temps d'arrêt à la limite de la chaussée abordée. Il doit ensuite céder le passage aux véhicules circulant sur l'autre ou les autres routes et ne s'y engager qu'après s'être assuré qu'il peut le faire sans danger.

Le fait, pour tout conducteur, de contrevenir aux dispositions du présent article est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la quatrième classe.

En omettant de vous arrêter, ou en faisant un stop glissé, vous vous exposez donc à :

- **une amende forfaitaire de 135€, pouvant atteindre jusqu'à 750€ en cas de majoration,**
- **une perte de 4 points sur votre permis de conduire**
- **une suspension du permis pouvant durer jusqu'à 3 ans**

La gendarmerie de Gignac, sensibilisée par cette pratique trop souvent observée, s'est engagée à effectuer des contrôles notamment à proximité de l'école mais au-delà des sanctions pénales, le risque est surtout de renverser un piéton (enfant) qui engendrerait un préjudice physique et moral.

FETE DE LA NATURE 2023

La fête de la Nature est un événement national du 24 au 29 mai 2023. Comme chaque année, sur notre territoire, l'Office du Tourisme intercommunale organise les festivités ! Mais si historiquement la fête de la Nature était concentrée sur le site du pont du Diable, depuis 2020 (Covid-19) l'Office du tourisme propose à chaque commune du territoire d'accueillir une partie de l'événement.

Ci-contre : Fête de la Nature 2017 sur le site du pont du Diable

Cette année encore, notre commune s'est portée candidate pour accueillir une partie de l'événement. Nous concentrerons les animations le week-end. Plusieurs associations montpeyrousiennes se sont déjà rapprochées de la mairie afin de s'engager pour fêter joyeusement la Nature, chacun à sa façon : le spéléo club de Montpeyroux, l'atelier de Bricolage en partenariat avec la LPO, Montpeyroux 0 déchet en partenariat avec le SCH, le syndicat de chasse de Montpeyroux, ... Des activités pour petits et grands seront proposées, toutes gratuites : ateliers, balades, découvertes, ...

A noter que cette année, la fête de la Nature « tombe » le même week-end que la fête du village puisqu'il s'agit du week-end de la pentecôte... Cela sera l'occasion de proposer aux visiteurs de se retrouver autour d'un verre lors de soirées festives !

Vous souhaitez également proposer un stand, une activité, une animation, ... ? N'hésitez pas à vous faire connaître à la mairie en envoyant un mail à contact@montpeyroux34.com

Bonne nouvelle, elles reviennent cette année encore... **TOUTES CAVES OUVERTES DIMANCHE 16 AVRIL 2023 de 10h à 18h,** 19 domaines vous ouvrent leur porte afin
de vous faire déguster leurs excellents vins du terroir de Montpeyroux.
Restauration régionale et animation musicale.
Bonne humeur et bonne ambiance garantie, une belle journée qui s'annonce.
Pour tout renseignement ou si vous souhaitez aider pour cet évènement, n'hésitez pas :
crumontpeyroux@gmail.com et 06.21.79.74.74

La FÊTE DE LA MUSIQUE s'invite à Montpeyroux !

Grâce au foisonnement des intitiatives culturelles et artistiques, la musique est souvent invitée et mise à l'honneur à Montpeyroux. Avec le soutien de la mairie, habitant.es, artistes, jeunes talents, entrepreneur.ses, associations et commerçant.es (le tabac, la boulangerie et la boucherie, merci !) se donnent la main pour organiser **la Fête de la musique** du village !

Un grand **MERCI** au Comité des Fêtes pour leur contribution, à tous.tes les participant.es et aux bénévoles qui ont contribué à la réussite de cette édition ! Cela permet de générer une recette reversée à l'école (700€) et au service jeunesse ado (1000€) de Montpeyroux.

FÊTE DE LA MUSIQUE - #3
Rendez- vous le 21 juin 2023

Envie de participer aux scènes ouvertes ? + d'infos ?
Contact Bruno 06 60 58 00 77 / Clara 06 87 61 07 43

Course à la performance…

Après les fêtes de fin d'année et les excès associés, je me dis qu'il va falloir reprendre le chemin d'une salle de sport… Et cela me donne envie d'interviewer un sportif montpeyrousien. Et attention, pas n'importe lequel… un cycliste que je vois partir presque tous les matins après avoir déposé sa fille à l'école : Antoine Ley, vainqueur de la dernière Ascension du Mont Saint-Baudille en octobre dernier.

C'est ainsi que je vais à la rencontre d'Antoine un mardi soir, dans sa petite maison pleine de vie. En arrivant, je souris : Antoine tient un garage nommé « Antoine 2 roues ». Le nom est simple, et va droit au but puisqu'il est mécanicien motos. Reflet de son état d'esprit ? Alors forcément, ma première question est : pourquoi le vélo et pas la moto ? Quelle ne fût pas ma surprise de

“ Quelle douleur !

l'entendre répondre « Oh, mais j'ai commencé par la moto à l'époque ! Mais je n'étais pas assez bon, alors j'ai arrêté. J'ai préféré courir, j'étais plus performant. » Il dit cela de façon tellement spontanée : « Et puis, la moto est un sport qui coûte cher… Alors que la course à pied : une paire de chaussures, de la volonté et c'est bon ! » Et comment ça lui a pris de courir? Tout simplement car c'était la base de sa préparation physique lorsqu'il pratiquait des courses de moto en 2013-2014. Et un jour, il s'inscrivit à un trail… Et, sans gagner, il réalisa une performance digne d'un champion !

Antoine Ley

Car Antoine a la performance chevillée au corps. Quand il fait quelque chose, il le fait à fond, il le fait pour gagner ! Mais voilà, la course à pied est un sport *traumatisant pour le corps*, et cela ne lui permettait pas d'enchaîner comme il aurait aimer les courses. Et surtout, il a la fâcheuse tendance de n'en faire qu'à sa tête, de ne pas écouter son coach sportif ! Cela lui a joué des tours d'ailleurs lors de sa dernière course en 2019 : l'endurance trail des templiers, un trail longue distance (105km). Je lui demande bien sûr de m'expliquer… il finit par s'écrier en riant « Quelle douleur ! Mais quelle douleur ! » Mystère… Après une courte pause, Antoine raconte : « Mon coach m'avait recommandé de rester tranquille jusqu'au kilomètre 80, puis de donner tout ce que j'avais… Mais je m'ennuyer à courir en me retenant… Alors j'ai accéléré dès le 40ème km… Du coup, ça n'a pas loupé, arrivé au kilomètre 80, j'étais au bout de ma vie ! Mais j'étais 3ème. Du coup, j'ai continué… Mais quelle douleur ! » Et au final ? Il est monté sur le podium ? « Non, je me suis fait doublé dans le final… J'ai fini 4ème » Il me fait rire, et je suis en même temps impressionnée par sa ténacité et son mental qui l'a fait tenir jusqu'au bout de cette course !

Et du mental, il en faut aussi pour faire du vélo. Antoine commença vite le vélo en parallèle de la course à pied « pour continuer à s'entraîner » quand son corps souffrait trop de la course à pied. Et depuis, il pratique le vélo de route 6 jours sur 7. Cela représente entre 10 et 15h de vélo par semaine ! Soit 90km en moyenne… Je n'arrive pas à visualiser, moi qui n'aime pas faire du vélo… Et en plus de cet entraînement, il décide parfois de faire « une sortie » le week-end… Comme cette fois où il est parti à Marseille à vélo, seul. Mais voilà, arrivé à Fos sur mer, il est en hypoglycémie ! « Et je ne trouvais rien d'ouvert… J'ai fini par trouver un matelas pourri sur le bord de la route, je me suis assis et endormi pendant environ 30min. Après, j'ai

SON PALMARÈS

Antoine enchaîne les performances, retenons entre toutes :

TRAIL

- Vainqueur : Aneto trail , Trail lodevois, Trail ruffes , Trail bize , Semi marathon maraussan, …
- 2ème au challenge *Over the mountain salomon*
- 3ème à l'intégrale des causses des templiers, trail du canigou

VÉLO

- Vainqueur : Cyclo Roquefort, Mountagnole xxl, Ascenssion du pic Baudille, Ascenssion du col du Perthus
- 2ème Héraultaise 140km et Championnat Occitanie VTT XC marathon
- 3ème Héraultaise 167km

Pour nous contacter : echo.montpeyroux@gmail.com

attendu qu'un truc ouvre pour manger, puis je suis rentré en bus car il faisait nuit. » Il se tourne vers sa femme, et dit, fier, et en riant « Je ne t'ai pas appelée pour venir ! Je me suis débrouillé ! » Il me regarde à nouveau et continue « toujours avoir un peu de sous sur soi, ou sa carte bleue. On ne sait pas ce qui peut nous arriver ! » Décidément, il m'impressionne. Est-ce de la folie ? de l'inconscience ? Sa femme répond pour lui « de l'inconscience ! comme la fois où tu as attendu le soir pour aller te faire recoudre ! » Je hausse un sourcil. Comment ça, se faire recoudre ? Antoine enchaîne, penaud « Oui, c'était en VTT cette fois. Je voulais progresser en descente. Et je me suis ramassé et ouvert le genou. Je suis rentré bosser car

“ De l'inconscience !

j'avais du boulot, et le soir je suis allé me faire recoudre. » Je ne m'attarde pas sur ses blessures, mais je réalise surtout qu'Antoine fait aussi du VTT !? Et oui, car pendant le confinement Antoine ne pouvait pas rouler et faire ses kilomètres... Donc il se lança dans le VTT. Il s'inscrivit même « pour essayer » aux championnats d'Occitanie, et il arriva 2ème ! Du coup, il est licencié depuis. C'est fou, c'est à croire que tout ce qu'il entreprend, il le réussit ! A-t-il déjà abandonné ?

Et bien, à l'écouter, oui. Il a abandonné lors de sa tentative du Mont Blanc Race en 2021. « la course la plus difficile au monde. Je ne sais pas si c'est vrai, mais c'est vrai que c'est dur. » Comme à son habitude, il de prépara pour cette course en VTT. Il y alla avec son mental de vainqueur, à peine entaché par la pluie incessante la semaine précédant la course. « 7 200 m de dénivelé positif sur 140 km de parcours. Et c'est tout le temps dur ! Sur le papier, on ne se rend pas bien compte, mais là on parle de plus de 10h d'efforts non stop… J'ai arrêté à 100 km, mais l'année d'après je suis allé au bout. »

Au final, que préfère-t-il ? Le trail, le vélo de route, le VTT ? « Le problème du vélo de route, c'est la mentalité. Le trail c'est convivial ! Le VTT aussi, je retrouve cet esprit. Mais le vélo de route, je me suis même fait insulter pendant une course ! » Je n'imaginais pas que le cyclisme puisse autant manquer de fair-play. Alors Antoine m'explique que le vélo de route a des codes « et quand on commence le vélo sur le tard, on ne les connait pas tous… Il y a des règles sur la place dans le peloton, etc. » Et surtout, le vélo est un sport d'équipe où chacun a son rôle à jouer. Il y a une tactique. « Au vélo, ce n'est pas toujours le plus fort qui gagne. C'est le plus malin. Et moi, je roule seul… Ça dérange. » C'est sûr que ça dérange !

“ Je me suis même fait insulter !

Non seulement Antoine roule seul, mais Antoine gagne seul aussi ! Car il ne fait pas du sport pour la tactique. Il fait du sport pour dépasser ses limites, pour réaliser des performances. C'est sa vision du sport. D'ailleurs, il a déjà la tête à son prochain challenge : le championnat d'Europe de VTT XC marathon en Aveyron.

Mais à ce niveau-là, se voit-il toujours faire autant de sport dans 10 ans ? A cela, il m'assure que « oui, car c'est une addiction. Je n'imagine pas ma vie sans sport. » Il est temps pour moi de prendre congé, je remercie Antoine pour son enthousiasme et sa joie de vivre communicante !

Pauline

ANTOINE SE DÉVOILE

La cyclisme c'est plutôt...

UN MOYEN DE TRANSPORT ou UN LOISIR ou UN SPORT

SPORT ! C'est dur le vélo, très dur. Mais bon, je m'en sers aussi comme moyen de transport. Pour les vacances, je dis parfois à ma femme « vas-y en voiture avec Louise, je vous rejoins à vélo »

PLAISIR SOLITAIRE ou LOISIRS PARTAGE

Plaisir solitaire même si le sport c'est aussi le partage. Mais seul, on fait ce qu'on veut. On choisit son rythme, surtout à vélo.

PASSION RAISONNABLE ou PRATIQUE ADDICTIVE

Définitivement une pratique addictive ! Il n'y a rien de raisonnable dans tout ça… Et même, des fois cela frise l'inconscience !

PLAISIR DE SOUFFRIR ou SOUFFRIR POUR LE PLAISIR

Souffrir pour le plaisir. De base, je sais que j'y vais pour souffrir. Je n'arrive pas à me balader, à me détacher de la performance.

- Du 22 février au 17 mars **Exposition Une journée avec Ramadier et Bourgeau**
- Mercredi 1er mars : **Atelier Blink Book Les p'tites poules** à 14h30
- Vendredi 17 mars à 19h30 **Conférence sur les écrans**
- Vendredi 24 mars à 10h **Spectacle pour tout-petits : 4 petits tours et puis s'en vont**
- Vendredi 31 mars à 10h : **Atelier éveil musical pour tout-petits**
- Mardi 02 mai à 14h30 : **Croc'histoires Clotilde Perrin**
- Mercredi 03 mai : **Manga dans tous ses états**
- Vendredi 05 mai de 13h30 à 17h30 : **atelier Création de manga** avec Jean-Christophe Lopez, dessinateur et éditeur (en partenariat avec la DLPD pas encore l'affiche)
- Vendredi 14 avril à 14h : **Café lecture**
- Samedi 13 mai : **Balade végétale contée**

Médiathèque de Montpeyroux du 22 février au 17 mars 2023

« Une journée avec Ramadier et Bourgeau » une exposition à hauteur d'enfants

Au cours de cette exposition, Cédric Ramadier et Vincent Bourgeau, auteurs et illustrateurs jeunesse, vous invitent à passer une journée en leur compagnie : depuis la nuit à ses rêves, le chemin de la crèche, en passant par le bain ou le repas ..Les tout-petits sont invités à jouer, toucher et observer pour ensuite aller tout naturellement à la découverte de leurs livres.

Visite libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque

En partenariat avec la Direction de le Lecture Publique Départementale

Médiathèque Montpeyroux

Mercredi 01 mars
à 14h30

Atelier Blink book : Les P'tites Poules

Coloriez, photographiez.
C'est magique, les coloriages deviennent dessin animé !

A partir de 5 ans. Gratuit sur inscription

Info et réservation : 04 67 44 29 15 ou mediatheque@montpeyroux34.com

Spectacle

Grains de Culture

4 Petits Tours et puis s'en vont...

Mardi 07 mars • 10h30 • bibliothèque • St Bauzille • 04 67 63 13 07
Mercredi 08 mars • 10h30 • bibliothèque • Plaissan • 04 67 96 86 09
Jeudi 09 mars • 10h30 • bibliothèque • St Paul • 04 67 55 19 00
Mardi 14 mars • 10h30 • bibliothèque • La Boissière • 04 67 55 40 59
Mercredi 15 mars • 10h30 • bibliothèque • Bélarga • 04 99 57 04 83
Jeudi 23 mars • 10h30 • bibliothèque • Pouzols • 04 99 91 37 96
Vendredi 24 mars • 10h • bibliothèque • Montpeyroux • 04 67 44 29 15

Public 0-3 ans - Durée : 30 minutes

Réservation obligatoire

Communauté de Communes Bibliothèques en Vallée de l'Hérault

Savoirs

Grains de Culture

Écrans chez l'enfant

Entre usage bénéfique et usage problématique

Vendredi 17 mars • 19h30 - 21h • médiathèque • Montpeyroux

Comment mieux dialoguer en famille autour de l'usage des écrans ?
Comment développer un usage réflexif des jeux vidéo, réseaux sociaux et plateformes de vidéos ?
Quelles sont les compétences développées en jouant aux jeux vidéo ?

Intervenant : Adrien Sommen, psychologue-psychothérapeute

Réservation : 04 67 44 29 15
mediatheque@montpeyroux34.com

Communauté de Communes Bibliothèques en Vallée de l'Hérault

Médiathèque de Montpeyroux

Vendredi 31 mars à 10h

Atelier Eveil musical pour les 0-3 ans

Nathalie accompagne les tout-petits dans leurs découvertes avec des instruments variés et des comptines.

Sur inscription

04 67 44 29 15 / mediatheque@montpeyroux34.com

Autour des mots

Grains de Culture

Le manga dans tous ses états

Mercredi 3 mai • 10h-12h et 14h-17h • médiathèque • Montpeyroux

Vendredi 5 mai • 10h-12h et 14h-17h • médiathèque • Saint-Pargoire

Lieu vous savez plutôt lecteur de Shônen, Shojo, Seinen ou que vous ne lisez pas de genres, ne vous parlent pas du tout, venez au « mangathèque » dans l'univers manga les ados vous invitent à entrer dans cette culture japonaise.

Vous pourrez d'une belle sélection de mangas en lecture sur place ou à emprunter. Vous pourrez choisir dans notre collection pour découvrir le dessin. Une partie du [illegible] des applications sur tablettes (une tablette [illegible] avec vous le nécessaire pour s'essayer au dessin manga sera à la disposition des ados et quoi). Les plus grands seront invités à s'initier sur des jeux vidéo de rythme ou de [illegible] de l'univers manga. Proposée dans le cadre du festival Anim'Manga

Montpeyroux : 04 67 44 29 15 / mediatheque@montpeyroux34.com
Saint-Pargoire : 04 67 90 16 79 / bibliotheque_st_pargoire@orange.fr

Communauté de Communes BIBLIOTHÈQUES en Vallée de l'Hérault

Café lecture

Médiathèque Montpeyroux
Vendredi 14 avril
à 14h00

Venez partager vos lectures !

Croc' Histoires

Médiathèque de Montpeyroux

Mardi 02 mai à 14h30

Lecture d'albums et contes de Clotilde Perrin suivi d'un atelier.

A partir de 4 ans Gratuit sur inscription

Info et réservation : 04 67 96 38 51 / mediatheque@montpeyroux34.com

Savoirs

Grains de Culture

Sur le chemin des herbes

Balades contées

Samedi 25 mars • 14h30 • bibliothèque • Argelliers • 04 67 55 59 39
Samedi 1er avril • 14h30 • bibliothèque • St Paul • 04 67 55 19 00
Samedi 15 avril • 14h30 • médiathèque • Gignac • 04 67 57 03 83
Samedi 13 mai • 16h • médiathèque • Montpeyroux • 04 67 44 29 15

Sortie de 2 heures, découverte des utilisations et vertus des plantes.

Réservation conseillée
bibliotheques.cc-vallee-herault.fr

Communauté de Communes BIBLIOTHÈQUES en Vallée de l'Hérault

Dates portage jusqu'au 30/06/2023

Lundi 13 mars Montpeyroux (lutins)

Lundi 20 mars Montpeyroux (école)

Lundi 27 mars

Lundi 17 avril Montpeyroux (école)

Lundi 15 mai Montpeyroux (école)

Lundi 5 juin Montpeyroux (lutins)

Lundi 12 juin

Lundi 19 juin Montpeyroux (école)

Plantation d'une haie vive à Montpeyroux

Une quarantaine de bénévoles dont les adhérents des jardins partagés « on sème à Montpeyroux » et du collectif « on plante des arbres », se sont réunis samedi 4 février pour réaliser la plantation d'une double haie vive le long des jardins partagés (ouverts depuis mars 2022).

Ce projet a été conduit et réalisé dans le cadre du concours Hérault'haies avec le soutien technique de Paysarbres (Lodève)et la participation financière de la Mairie de Montpeyroux.

Les objectifs sont pluriels :

- sensibiliser les petits et les grands aux techniques de plantation ;
- Soutenir la biodiversité : nidification des oiseaux, pollinisateurs, enrichissement du sol (biomasse, mycelium...)
- Créer du lien vivant et de la transmission entre générations.

La bande longue de 30 mètres accueille des végétaux offerts par le département et par les bénévoles : cognassier, chèvrefeuille, cerisier, amandier, romarins, arbres de Judée, amelanchiers, genêts, pistachiers lentisque, cistes....

Agir ensemble entre citoyens villageois bénévoles de tous les âges et de toutes les classes sociales est le Maitre mot de notre collectif.

Le collectif « on plante » reste ouvert aux nouveaux projets ou envies pour planter toujours plus d'arbres sur la commune de Montpeyroux.

TROC DE VETEMENTS

Le groupe "Lien social" organise un troc de vêtements à l'église du Barry le 18 mars de 17h à 19h.

Venez troquer vos vêtements : apportez 1 jusqu'à 15 vêtements (ou accessoires) propres et en très bon état et repartez avec 1 jusqu'à 15 vêtements (ou accessoires).

Une façon économe et conviviale de renouveler son dressing !

Un apéritif partagé est proposé avec boissons offertes (apportez vos éco-cups et grignotages)

Les vêtements non échangés et non récupérés seront apportés à une association de recyclage

CALENDRIER ANNUEL 2023

Notre loto = salle Les Condamines le 19 février 2023 à 17 h 00

Réserve Africaine de SIGEAN = le 27 avril 2023

La CROISIÈRE sur le Rhin = du 29 mai au 02 juin 2023. Complet.

Repas d'été = 35€ salle Les Condamines le 16 juin 2023 à 11h45

MENDE et le parc des loups = le 20 juin 2023

Le PAYS BASQUE du 25 au 30 septembre 2023

PREVISIONS POUR 2024 & 2025

Les POUILLES en mai 2024 (11 jours)

Le PÉRIGORD en septembre 2024 (6 jours)

La SARDAIGNE en mai 2025 (11 jours)

TROC DE VÊTEMENTS ADULTES

SAMEDI 18 MARS 2023

17h - 19h Eglise du BARRY

venez avec 15 pièces maxi
en très bon état et propres
dès 16h30

APERITIF PARTAGE
Boissons offertes
grignotages à apporter

Renseignements :
06 21 79 74 74
montpeyroux2030@mailo.com

L'Association Mieux Etre (AME) vous informe

EXPOSITION

« Photographies de classe de Montpeyroux ».

les **11 et 12 mars 2023** à la salle du Couvent.

Afin d'étayer notre exposition, l'équipe vous sollicite pour retrouver les photos en votre possession. Toutes les années sont les biens venues et n'ayez crainte nous en prendrons soin.

Merci à vous tous de nous accompagner dans nos recherches.

Contact Josette Alvarado 06.44.01.27.28 ou Blanche Auener 06.16.52.16.79

En collaboration avec le Foyer Rural, organisation du carnaval

1er avril à partir de 15h

Défilé, animation, goûter...

Art tention présente un spectacle de la

Compagnie de la Distillerie

La Danse à Bougival (détail), Auguste Renoir, 1882-1883, musée des Beaux-Arts, Boston

Thé dansant

C'est *Thé dansant*. C'est le bal des faux semblants, des revenants, des tocards, des abîmés, des pas de chance. On fait comme on peut, pour affronter l'existence. Il n'est pas facile de prendre de l'âge, du ventre, de ne plus aimer. Mais on a encore des illusions, puisqu'on vit. Alors, on vient pour le thé dansant de l'après-midi, en espérant un miracle.

Interprétation. Céline BALTUS, Caroline BEC, Michèle BOEREN, Michèle CROS, Josette LELIÈVRE, Dominique LUDWIG, Patricia MARAFICO, Marthe VILLAN, Roland ABEL, Jacques DELIEUZE, André GORCE, Pierre-Jean GRAU, Emmanuel MARTINEZ, Francis ROYENS
Écriture, mise en scène. Joël Amador

MONTPEYROUX, salle polyvalente, vendredi 19, samedi 20 mai 2023

Participation au chapeau

Une année 2023 avec un programme plus large et innovant

L'association « Dysse animée », lors de son Assemblée générale le 5 février, a présenté un bilan positif pour l'année écoulée. Tant au niveau des activités organisées qu'au niveau de la participation du public.

Un vide-grenier animé, un concert avec trois formations de musique qui ont endiablé la Placette de la Dysse et un spectacle de Noël d'un très grand niveau artistique. Le calendrier des « Fenêtres de l'Avent » a été bien rempli et de nombreuses maisons dans les rues du village ont été décorées à cette occasion. Une première avec la **Bourse aux jouets**, proposée par le CCAS de Montpeyroux le 20 novembre 2022, qui a connu un grand succès.

C'est grâce à l'aide et au soutien de nombreux bénévoles, que le succès des ces manifestations a pu être assuré. **Un grand Merci à tous !!**

Pour 2023, le programme retrouve ses activités habituelles, mais accueille aussi quelques nouveautés : un vide-dressing et une soirée soupes. Notez dés à présent les dates de ces prochains événements :

Vide-dressing au Barry	**Dimanche 5 février**
Vide-grenier de la Dysse	**Dimanche 14 mai**
Repas de quartier	**Samedi 3 juin**
Concert Dysse Dança	**Samedi 30 septembre**
Fenêtres d'Avent	**1er au 24 décembre**
Soirée Soupe	**1er décembre**
Spectacle de Noël	**décembre**

Afin d'être régulièrement informés de nos activités, rejoignez l'association en prenant votre adhésion que vous trouverez auprès des commerçants du village dans les prochains jours !

Pour information : 06.21.79.74.74

ASSOCIATION
"Les Mains Malines"

Nichoir

Quand on associe «atelier de bricolage» et «écologie».... on obtient : «Atelier de Bricologie» !

Il est donc naturel de s'impliquer dans la journée «Fête de la Nature».

Le samedi 27 mai, «les Mains Malines» tiendront un stand avec divers exemples de ce que nous fabriquons (entre autres !) pour aider la nature et sensibiliser un peu plus tous ceux qui participent à l'atelier. Leur engouement est très encourageant !

Chalet à coccinelle

Cabane à oiseaux

De plus, nous proposons d'accueillir tous ceux qui le souhaitent, (sans adhésion) pour fabriquer nichoirs ou mangeoires, qui seront placés dans le village, le jour «J» (comme joie), avec les conseils d'un ornithologue de la Ligue pour le Protection des Oiseaux (LPO).

Maison à insectes

Mangeoire

Abri à chauve-souris

Nous vous accueillons, à l'atelier,
au 48bis rue de la Meillade (ancienne église).
le mercredi de 10h30 à 12h / de 15h à 16h30 /de 16h30 à 18h
et le samedi de 10h30 à 12h

Michel CROS
06 26 82 79 68
micros.17@orange.fr

Suite à une erreur de la rédaction cet article n'a pas été présenté sur l'écho n°152

ASSOCIATION St ETIENNE AU CŒUR

Dans l'écho n°150 du mois de mai nous relations le concert SOS Ukraine donné par l'association « St Etienne au Cœur » le 1°mai 2022 au Barry.

Ce concert, qui a eu beaucoup de succès, avait rapporté 2.000€ qui ont été remis par chèque à la Croix Rouge (Urgence Ukraine).

Cinq mois après, l'association « St Etienne au Cœur », surprise que le chèque n'avait pas été encaissé, a contacté le président de la Croix Rouge Française / Hérault, à Grabels.

Devant les explications confuses, peu crédibles, et le comportement peu correct du président qui n'a pas donné suite, le Docteur Rémi Tronc, président de l'association « St Etienne au Cœur » et Madame Zoé Tronc, trésorière, ont décidé 10 jours après, alors que le chèque n'était toujours pas présenté, de faire opposition au chèque afin d'en remettre le montant à une autre association .

L'association SOS Montpellier-Ukraine a été contactée dans ce sens, et nous leur avons remis un chèque de 2.000€ le 11/10/2022.

Le 17 novembre, lors de notre dernière sortie de l'année nous étions 23 à nous rendre au Domaine de Gaillac dans le sud Aveyron.

Notre première visite était réservée à la biscuiterie de Nant où le propriétaire des lieux nous en a exposé l'historique avant de nous inviter à goûter les galettes et les chocolats produits sur place.

Ensuite, sous un ciel maussade, mais abrités sous les voutes du marché, un guide passionné et passionnant, nous a conté l'histoire du village dont la situation géographique et les monuments restants témoignent d'un riche passé.

A midi, nous étions attendus au Domaine de Gaillac pour prendre un bon repas. Notre journée s'est achevée par la visite du Musée des Traditions qui expose scènes de vie de famille, métiers et boutiques d'autrefois ... un saut dans le passé de nos parents et grands-parents...un vrai plaisir !

Le samedi 14 janvier, 70 adhérents étaient présents pour fêter la nouvelle année et partager la galette des Rois. Avant ce moment de convivialité, les participants ont tendu l'oreille pour marquer au mieux et ne pas rater la quine ! Grâce aux commerçants du village et aux généreux donateurs nous avons pu offrir à nos adhérents un beau loto et un bel après-midi. Nous les en remercions.

DIMANCHE 26 MARS 2023

INSCRIPTION SUR PLACE 5 euros

Accueil à la cave coopérative de Gignac
à partir de 8 h (café offert)
Départs à 8 h 30 (13 km) et 9 h 30 (7 km)
Visite guidée de Gignac à 10 h (2.5km)

APERITIF OFFERT
Repas tiré du sac
TOMBOLA ticket : 1 €

Attention au changement d'heure ☺

LA LIGUE CONTRE LE CANCER HÉRAULT

AU PROFIT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

L'association Montpeyroux Zéro Déchet participera à la fête de la Nature qui a lieu du 24 au 29 mai.

Nous organiserons le 27 mai de 10h à 12h, une action avec les enfants qui commencera par un ramassage de déchets dans le village. Puis retour avec tri des différents déchets afin de voir ce qui est valorisable ou non, une intervention du SCH sur les animaux du compost et à la fin un petit apéritif avec remise de diplôme.

Une journée festive autour de la consommation durable est en préparation en lien avec les autres associations du village réfléchissant à Montpeyroux à l'horizon 2030, nous vous en dirons plus dans le prochain écho !

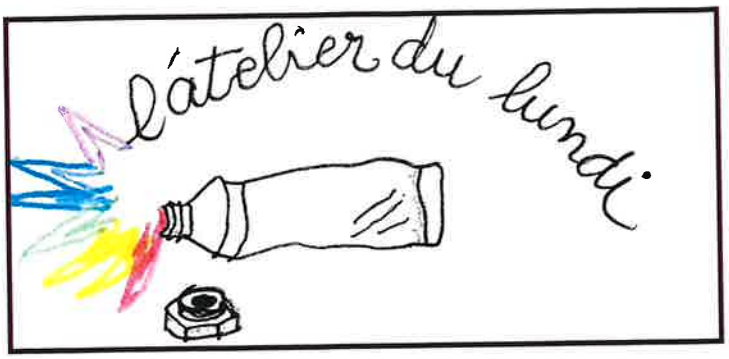
Les sacs réutilisables pour faire vos courses ou transporter vos bouteilles de vin sont toujours en vente dans vos commerces de Montpeyroux grâce à nos couturières extraordinaires.

Vous pouvez toujours vous joindre à nous en nous contactant au mail suivant :

dechets.montpeyroux2030@gmail.com

Ou au 0671026098 (Eugénie)

Toutes nouvelles idées et énergies sont les bienvenues !



Nos artistes peintres ont retrouvé avec enthousiasme le chemin de l'atelier tous les lundis après-midi à la salle du couvent. Si certaines pour des raisons de santé ont du suspendre leur participation, nous avons accueilli avec plaisir de nouveaux adhérents peintres au talent prometteur.

2023 s'annonce riche en évènements : exposition pendant les vacances de Pâques,

nos sorties journalières et autres (séjour sur plusieurs jours) sans oublier notre participation

aux manifestations de Montpeyroux. Le programme des sorties vous sera communiqué ultérieurement.

Petite nouveauté

Nous invitons tout Montpeyrousien adhérent ou pas à pousser la porte de l'atelier le lundi, de venir nous voir,

si vous le désirez vous essayer gratuitement aux différentes techniques.

*.**Ne dites plus** « je ne sais pas dessiner ni peindre ». Nous avons toutes et tous commencé sans avoir de technique.*

Il faut essayer !!! Venez donc faire des essais nous mettrons à votre disposition le matériel nécessaire

A très bientôt

Marie France Goujon portable 06 76 53 86 03

APVM 34

ASSOCIATION POUR LE VIVANT A MONTPEYROUX 34 – APVM34

L'association APVM34 a démarré 2023 en s'inspirant d'une vieille tradition et en invitant tous les Montpeyrousiens à une **soirée « Lentilles du Bonheur » le 22 janvier à la Salle du Rosaire**. Cette rencontre a rassemblé plusieurs habitants du village, venus s'informer sur l'association et partager ce moment convivial autour de toutes les délicieuses préparations à base de lentilles, aux goûts variés mais tous succulents.

Vous pouvez retrouver toutes les informations, l'ensemble des documents sur son site internet : apvm34.fr

Et pour adhérer à l'association, vous pouvez la contacter à l'adresse : apvm34@free.fr

EXPOSITION

ART TENTION

Du vendredi 28 avril au samedi 6 mai 2023

VERNISSAGE: DIMANCHE 30 AVRIL. 18 Salle Polyvalente : rue des Mazes

OUVERT TOUS LES JOURS DE 16 H A 19H

MONTPEYROUX

TRIBUNE LIBRE

Comme 2022, cette nouvelle année semble débuter sous de mauvais auspices : une inflation, prévue (voir Écho n°150) mais qui commence à produire ses premiers vrais effets sur nos portefeuilles, un vaste mouvement social lié à la réforme des retraites, un tremblement de terre particulièrement meurtrier en Turquie et en Syrie, sans compter la menace d'une nouvelle offensive d'ampleur en Ukraine… Pour le dire franchement : prendre des nouvelles du pays et du monde est particulièrement peu réjouissant en ce moment. D'aucuns ne manquent d'ailleurs pas de profiter de ces événements pour attiser les tensions, tenter de diviser en désignant l' « autre », supposé étranger à notre société, comme responsable de tous nos maux (la palette des pays d'origine de cet « autre » changeant étonnamment au gré des événements !) ou encore en stigmatisant quelqu'un qui, tout simplement, ne partage pas les mêmes idées.

C'est dans ce genre de situations où les problèmes macroéconomiques croisent les vastes enjeux géopolitiques que la ruralité de notre village montre toute l'ampleur de son rôle protecteur. Nous avions déjà évoqué le sujet : le simple fait de se connaître, même superficiellement, de ne pas se côtoyer dans un anonymat froid constitue un frein naturel à la prolifération d'idéologies mortifères. Et c'est ce qui nous permet de nous retrouver lors de festivités comme, par exemple, celles organisées en ce début d'année (vœux du Maire, repas des aînés…). Chacune, chacun a son point de vue personnel sur tous les sujets mais le « faire village » l'emporte et évite que les dissensions venues de l'extérieur ne s'installent durablement. Ni leurs lots de débordement en tout genre.

C'est une chance que de pouvoir vivre une telle ruralité car, nous le savons, il en va tout autrement dans les milieux urbains où l'accroissement des violences apparaît comme le fruit de l'extension géographique.

Le siècle dernier a été celui de l'attractivité des villes, celui où l'on célébrait la ville comme exemple et où l'on demandait aux villages de s'inspirer de leur fonctionnement.

Peut-être ce XXIe siècle sera-t-il celui où l'on cessera de prôner l'agrandissement sans fin des communes pour privilégier la qualité du lien social. Où ce lien social, résolument inscrit dans une prise en compte du monde extérieur, protègera des méfaits des propagandes haineuses, d'où qu'elles puissent venir.

Qui sait si cela se produira ? Personne. Mais on peut l'espérer, en tout cas. Et y travailler.

Félix et Françoise Luschka, élus de « Montpeyroux pour tous »
[Site : https://montpeyroux-pour-tous.fr - Courriel : montpeyrouxpourtous@gmail.com]

EXPRESSIONS ANATOMIQUES

Notre belle langue française est remplie d'expressions qui, très imagées me ramènent à l'esprit quelques réflexions plus farfelues les unes que les autres. Jugez-en en lisant ce panel **trié sur le volet** (mais non, je n'ai pas enlevé un volet de la façade de ma maison ! C'est la première expression de ma liste.)

Les bras m'en tombent : Ah c'est pratique pour ramasser des olives !
Les yeux lui sortent de la tête : Plus besoin de se hisser sur la pointe des pieds pour voir par dessus la tête des autres si vous êtes petit !
Avoir une peur bleue : Si tu as la trouille à la moindre petite alerte, j'espère que tu as acheté assez de peinture !
Avoir le cœur sur la main : Quel est l'idiot qui a laissé la cage (thoracique) ouverte ? A présent il va falloir trouver un bon plombier pour rallonger les tuyaux (veines, artères, etc.)
Voir la vérité en face : Tourne un peu la tête sur le côté et on appellera ça une promesse électorale !
Avoir l'estomac dans les talons : L'homme de ma vie est arrivé en coup de vent à midi dans ma cuisine et d'une voix de stentor m'a dit d'un air bouleversé : "Femme ! j'ai l'estomac dans les talons". Comprenant son désarroi et pour ne pas l'affoler davantage, j'ai pris ma voix la plus douce pour lui répondre : "Homme ! va vite voir ton médecin. Je pense que tu as une descente d'organe !"
Prendre ses jambes à son cou : C'est ma petite préférée. D'accord, on voit souvent dans des numéros de contorsionnistes des hommes qui, passant leurs jambes du devant vers l'arrière de leur tête, marchent sur leurs mains. Deux réflexions me viennent à l'esprit. La première, c'est que la personne qui réussit cette prouesse doit être complètement décalcifiée et là, il va falloir qu'elle aille voir son médecin le plus rapidement possible. Ce dernier lui prescrira certainement une cure de calcium. La deuxième c'est que : "prendre ses jambes à son cou" inclue une idée de vitesse. Mais, avez-vous déjà essayé de marcher sur vos mains ? Je suis sûre que non seulement vous vous ferez doubler par tous les escargots de votre jardin mais aussi qu'au bout de quelques minutes, vos bras fatigués fléchiront et là : ouille, ouille, ouille : ça fait mal !

Essayez de par vous mêmes de trouver d'autres expressions aussi imagées et je suis sûre que vous aurez sujet à bien des rires. Et comme il parait que **"rire vaut un bifteck"** : Bon appétit !

MOANGI